



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

# ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ για Πολίτες



Copyright © Ιούνιος 2009, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός  
Διεύθυνση Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών  
Τμήμα Εκπαίδευσης



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

# ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ για Πολίτες

Εγχειρίδιο Εκπαιδευόμενου

Ενότητες 1<sup>η</sup> και 2η

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΓΕΡΑΣΙΜΑΤΟΣ - ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ Ι. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ

Copyright © Ιούνιος 2009, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός  
Διεύθυνση Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών  
Τμήμα Εκπαίδευσης

# **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ για Πολίτες**

**Εγχειρίδιο Εκπαιδευόμενου**

**Ενότητες 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup>**

**Αφιερωμένο σε ΣΕΝΑ  
που έχεις την θέληση και την ικανότητα  
να σώζεις ανθρώπινες ζωές.**

1<sup>η</sup> ενότητα

# Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών

## Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών

Τα ατυχήματα είναι μέρος της καθημερινής μας ζωής. Ένα ατύχημα μπορεί να συμβεί οπουδήποτε, οποτεδήποτε, και κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες. Τις περισσότερες φορές, τα ατυχήματα προκαλούνται από ανθρώπινη απροσεξία, ή μη τήρηση κανόνων ασφαλείας (π.χ. εργατικά ατυχήματα). Σπάνια τα ατυχήματα οφείλονται σε ανίκητες δυνάμεις της φύσης. Συνεπώς, μεγάλο ποσοστό των ατυχημάτων της καθημερινής μας ζωής μπορούν να αποφευχθούν. Όμως, κάποιο ατύχημα θα συμβεί. Όταν το ατύχημα έχει σαν αποτέλεσμα τον τραυματισμό κάποιου συνανθρώπου, τότε οι ενέργειες των παρευρισκομένων έχουν πολύ μεγάλη σημασία. Κατά τα λόγια του Αμερικανού στρατιωτικού χειρουργού Samuel, «η τύχη του τραυματία είναι στα χέρια του ανθρώπου αυτού που θα βάλει τον πρώτο επίδεσμο».



Εικόνα 1: Τροχαίο Ατύχημα

Η εμπειρία του Ερυθρού Σταυρού σε διεθνές επίπεδο έχει δείξει ότι στη συντριπτική πλειοψηφία όλων των ατυχημάτων, ο πρώτος επιλαμβανόμενος είναι ο πολίτης.

Για το λόγο αυτό η εκπαίδευση των πολιτών στις βασικές Πρώτες Βοήθειες αποτελεί προτεραιότητα του Διεθνούς Κινήματος του Ερυθρού Σταυρού, αλλά και όλων των ανεπτυγμένων κρατών του κόσμου.

**Πρώτες Βοήθειες**, είναι το σύνολο των πρώτων ενεργειών που γίνονται στον τόπο του ατυχήματος, με ότι πρόχειρα μέσα διαθέτουμε εκείνη τη στιγμή, με σκοπό:

1. να σωθεί η ζωή του ασθενούς ή του τραυματία
2. να προληφθεί τυχόν επιδείνωση της κατάστασής του
3. να μειωθεί ο πόνος του

**Διάσωση**, είναι το σύνολο των ενεργειών που γίνονται στον τόπο του ατυχήματος, με σκοπό τον άμεσο απεγκλωβισμό του ανθρώπου από τον κίνδυνο που απειλεί άμεσα τη ζωή του.



Εικόνα 2: Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών

## Η Αλυσίδα της Διάσωσης

Η αλυσίδα της διάσωσης περιγράφει την αλληλουχία των γεγονότων που θα πρέπει να συμβούν ώστε το θύμα ή τα θύματα ενός ατυχήματος να έχουν την μέγιστη πιθανότητα επιβίωσης, χωρίς ταυτόχρονα να τίθεται σε κίνδυνο ο αρωγός.

Θα πρέπει να εφαρμόζεται πάντα για την ασφάλεια των θυμάτων αλλά και την αποτελεσματικότητα των ενεργειών των αρωγών.



Εικόνα 3: Η Αλυσίδα της Διάσωσης

## Άμεσες Ενέργειες

Είναι οι πρώτες ενέργειες που γίνονται στον τόπο του ατυχήματος. Αποσκοπούν στη διασφάλιση του θύματος, του αρωγού, της σκηνής του ατυχήματος. **Πρώτη προτεραιότητα η ατομική ασφάλεια!** Οι άμεσες ενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος σε περίπτωση ηλεκτροπληξίας, ασφάλιση του αυτοκινήτου σε περίπτωση τροχαίου ατυχήματος, κατάσβεση της πυρκαγιάς και άμεσο απεγκλωβισμό του θύματος από φλεγόμενο χώρο σε περίπτωση πυρκαγιάς (σε αυτοκίνητο, συνεργείο, γραφείο κλπ.). Στη φάση αυτή δεν ενδιαφέρει άμεσα η κατάσταση της υγείας του θύματος, αλλά η απομάκρυνσή του από το επικίνδυνο περιβάλλον ή η λήψη δραστικών και επιθετικών μέτρων ώστε το επικίνδυνο περιβάλλον να γίνει ασφαλές.

### **Βασικοί κανόνες για τις άμεσες ενέργειες:**

- Πλησιάζουμε πάντα με προσοχή!
- Δεν επιχειρούμε μια διάσωση αν δεν έχουμε κατάλληλη εκπαίδευση: **Πολύ σοβαρός κίνδυνος για τον αρωγό.**
- Χρησιμοποιούμε πάντα μέσα ατομικής προστασίας. Στην παροχή Πρώτων Βοηθειών, **απαγορεύεται να αγγίζουμε οποιονδήποτε τραυματία ή ασθενή χωρίς να φοράμε γάντια εξέτασης!**

Η διάσωση από άμεσο κίνδυνο εφαρμόζεται όταν το θύμα πρέπει να απομακρυνθεί επείγοντως από έναν χώρο ή μια περιοχή όπου υπάρχει άμεσος κίνδυνος για τη ζωή και την υγεία του. Οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται είναι στην ουσία τεχνικές μεταφοράς του θύματος με τα χέρια ή με πολύ απλά μέσα.



**Εικόνα 4: Τεχνικές Απομάκρυνσης από Άμεσο Κίνδυνο**

Παραδείγματα καταστάσεων όπου απαιτείται διάσωση από άμεσο κίνδυνο είναι:

- Πυρκαγιά
- Δηλητηριώδη αέρια ή ατμοί
- Παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος
- Λίαν επικίνδυνη σκηνή ατυχήματος, για το Διασώστη ή το θύμα



- Πλήρης απουσία και ανύπαρκτη πιθανότητα έλευσης βοήθειας

## Κλήση για Βοήθεια

Ο κρατικός μηχανισμός εκτάκτου ανάγκης θα πρέπει να κινητοποιηθεί άμεσα και να επέμβει γρήγορα, ώστε να παρασχεθεί εγκαίρως ιατρική βοήθεια στον τραυματία ή ασθενή.

Ο πολίτης – πρώτος επιλαμβανόμενος ενός ατυχήματος – θα πρέπει να ενεργοποιήσει το μηχανισμό εκτάκτου ανάγκης, καλώντας τον κατάλληλο αριθμό εκτάκτου ανάγκης.

Ο τηλεφωνητής της υπηρεσίας εκτάκτου ανάγκης είναι εκπαιδευμένος να λάβει τις απαραίτητες πληροφορίες για την αποστολή των απαραίτητων δυνάμεων στον τόπο του ατυχήματος, αλλά και να δώσει τις κατάλληλες οδηγίες στον πρώτο επιλαμβανόμενο.

### Τηλέφωνα Υπηρεσιών Εκτάκτου Ανάγκης

- Ευρωπαϊκός Αριθμός Εκτάκτου Ανάγκης: 112
- Άμεση Δράση Αστυνομίας: 100
- Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166
- Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199
- Άμεση Δράση Λιμενικού Σώματος: 108
- Κέντρο Δηλητηριάσεων: 210.77.93.777



Με εξαίρεση το τηλέφωνο του Κέντρου Δηλητηριάσεων, όλοι οι υπόλοιποι αριθμοί μπορούν να κληθούν δωρεάν από οποιαδήποτε τηλεφωνική συσκευή (σταθερό, κινητό, καρτοτηλέφωνο)

Σε κάθε περίπτωση, η κλήση εκτάκτου ανάγκης θα πρέπει να περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες για να γίνει εύκολα και γρήγορα αντιληπτή η κατάσταση από τον αποδέκτη:

- Τον τύπο του ατυχήματος (τι έγινε)
- Τον τόπο του ατυχήματος (πού έγινε)
- Τον αριθμό των τραυματιών
- Τον τύπο των τραυματισμών
- Τον χρόνο που έγινε το ατύχημα (πότε έγινε)
- Το όνομα αυτού που καλεί
- Το τηλέφωνο από το οποίο γίνεται η κλήση
- Διάφορες άλλες σημαντικές λεπτομέρειες

### **Προσοχή !!!**

Καθ' όλη την διάρκεια της συνομιλίας μας, προσπαθούμε να είμαστε ψύχραιμοι, σαφείς και κατανοητοί. Δεν κλείνουμε ποτέ πρώτοι το τηλέφωνο, αλλά περιμένουμε πάντα να κλείσει πρώτος ο συνομιλητής μας.



Εικόνα 5: Τηλεφωνικό Κέντρο Υπηρεσίας Εκτάκτου Ανάγκης

## **Παροχή Πρώτων Βοηθειών**

Δεν χρειάζονται τεχνικά μέσα για την παροχή των Πρώτων Βοηθειών, παρά μόνο τα απολύτως απαραίτητα για την προστασία του αρωγού. Αυτά δεν είναι τίποτε άλλο από ένα ζευγάρι πλαστικά γάντια εξέτασης.

Οι Πρώτες Βοήθειες είναι απλές ενέργειες που μπορούν να σώσουν τη ζωή του ασθενούς ή να τον συντηρήσουν στη ζωή μέχρι την άφιξη του ασθενοφόρου ή της υπηρεσίας διάσωσης.

### **Βασικοί κανόνες στην παροχή Πρώτων Βοηθειών:**

- Ελέγχουμε προσεκτικά τη σκηνή του ατυχήματος: συχνά μπορεί να μας δώσει στοιχεία για τον τύπο του τραυματισμού ή τη σοβαρότητα της κατάστασης του τραυματία ή ασθενούς.
- Ένα ατύχημα πάντα προκαλεί συγκέντρωση ανθρώπων στην περιοχή. Οι παρευρισκόμενοι συχνά δημιουργούν προβλήματα. Όμως, εάν ο αρωγός τους διαχειριστεί σωστά, μπορούν να τον βοηθήσουν να λύσει πολλά προβλήματα.
- Αποφεύγουμε τη μετακίνηση του θύματος, ειδικά αν είναι τραυματίας. Η μετακίνηση πάντα επιδεινώνει την κατάσταση του θύματος, εκτός εάν γίνεται με κατάλληλο τρόπο και κατάλληλο εξοπλισμό (φορείο).
- 



Εικόνα 6: **Μεταφορά Φορείου σε δύσβατο σημείο**

- Προσφέρουμε μόνο τις απαραίτητες Πρώτες Βοήθειες. Δεν επιχειρείτε τεχνικές στις οποίες δεν έχουμε εκπαιδευτεί!
- Κόβουμε μόνο τα απαραίτητα ρούχα του θύματος, προκειμένου να αποκαλύψουμε τους πιθανούς τραυματισμούς που υποπτευόμαστε. Μετά την αφαίρεση των ρούχων, σκεπάζουμε τον τραυματία με κουβέρτα (μάλλινη ή αλουμινίου).

- Σκεπτόμαστε πάντα την ψυχολογική διάσταση των ατυχημάτων. Παρέχουμε ψυχολογική υποστήριξη στο θύμα.



Εικόνα 7: Παροχή Πρώτων Βοηθειών

## Υπηρεσίες Διάσωσης

Το ασθενοφόρο και οι εξειδικευμένοι Διασώστες θα πρέπει να φθάσουν σχετικά σύντομα για να αναλάβουν την κατάσταση.

Ο πολίτης που παρείχε τις Πρώτες Βοήθειες είναι υποχρεωμένος να αναφέρει την πορεία του θύματος και να τεθεί υπό τις εντολές του επικεφαλής της υπηρεσίας διάσωσης. Οι Διασώστες θα παρέχουν εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα στον τραυματία ή τον ασθενή.

Η μαρτυρία του πολίτη που παρείχε τις Πρώτες Βοήθειες είναι πολύ σημαντική για την έκβαση του περιστατικού που διαχειρίστηκε.





Εικόνα 8: Ασθενοφόρο Διάσωσης

## Νοσοκομείο

Ο ασθενής ή ο τραυματίας θα μεταφερθεί στο πλησιέστερο και καταλληλότερο νοσοκομείο με ασθενοφόρο. Εκεί θα σταθεροποιηθεί, αν αυτό δεν έχει γίνει ήδη, και έπειτα η πορεία του θα εξαρτηθεί από τη σοβαρότητα της κατάστασής του.



Εικόνα 9: Υπηρεσίες Διαχείρισης Ατυχημάτων και Διακομιδής

# Έξι Προϋποθέσεις για μια Επιτυχημένη Διάσωση

Ψυχραιμία

Θάρρος

Γνώση της Κατάστασης

Γνώση της Επιδείνωσης της Κατάστασης

Γνώσεις Διάσωσης

Κατάλληλος Εξοπλισμός



Εικόνα 10: Υπηρεσίες Διάσωσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

## Λαβή Διάσωσης RAUTEK

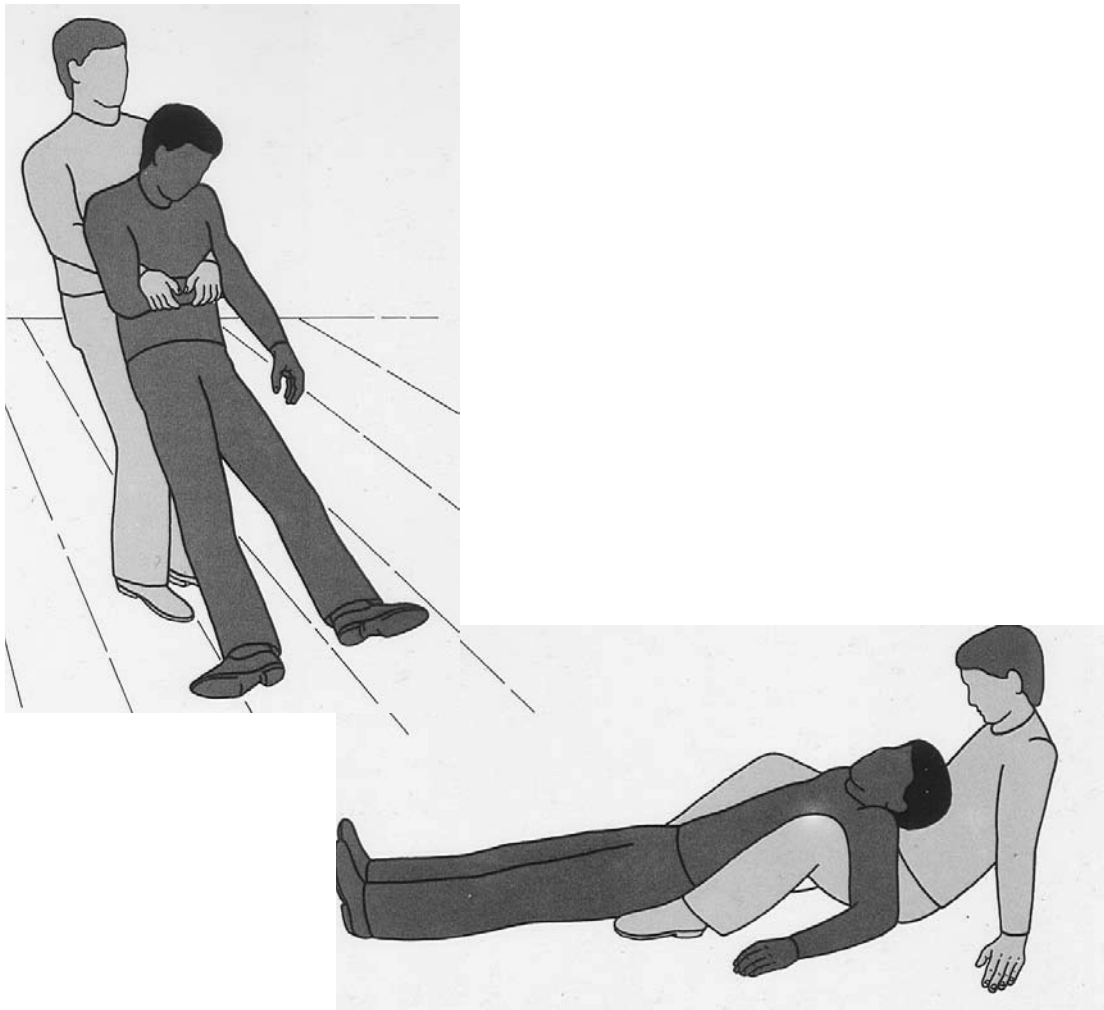
- Το θύμα τοποθετείται σε ύπτια θέση, με τα χέρια κατά μήκος του σώματος.
- Ο αρωγός στέκεται όρθιος ακριβώς πάνω από το κεφάλι του θύματος, με τα πόδια του ακριβώς εκατέρωθεν από το κεφάλι του θύματος (πίσω από τους ώμους). Προσοχή στα μακριά μαλλιά!
- Ο αρωγός τοποθετεί τα χέρια του κάτω από τον αυχένα του θύματος σαν «φτυάρι», ώστε να καλύπτει όσο το δυνατόν μεγαλύτερο μέρος του αυχένα, αλλά και το πάνω μέρος της πλάτης. Οι αντίχειρες του αρωγού τοποθετούνται πάνω στις κλείδες του θύματος.



Εικόνα 11: Λαβή Rautek

- Ο αρωγός ανασηκώνει το θύμα με μια γρήγορη, αλλά όχι απότομη κίνηση.

- Ο αρωγός σταθεροποιεί τον κορμό του θύματος ανάμεσα στα δυο του γόνατα, και φέρνει το ένα χέρι του θύματος μπροστά στην κοιλιά του τελευταίου.
- Τα χέρια του αρωγού περνούν κάτω από τις μασχάλες του θύματος. Με το ένα χέρι του, ο αρωγός πιάνει το χέρι αυτό του θύματος στο αντιβράχιο ακριβώς δίπλα από τον καρπό και με το άλλο του χέρι πιάνει το ίδιο χέρι του θύματος στο αντιβράχιο, ακριβώς δίπλα από τον αγκώνα.
- Ο αρωγός ανασηκώνει το θύμα και το μεταφέρει πάνω στο στήθος του. Το θύμα μεταφέρεται πιο εύκολα, όσο πιο κοντά είναι στο στήθος του αρωγού. Με τη μέθοδο αυτή μπορεί να μεταφερθεί ένας άνθρωπος αρκετά μέτρα, ώστε να απομακρυνθεί από τον κίνδυνο.



**Εικόνα 12: Υπάρχουν περισσότερες από 10 παραλλαγές της Λαβής Rautek**



*2<sup>η</sup> ενότητα*

# **Αντιμετώπιση Τροχαίου Ατυχήματος**

## Αντιμετώπιση Τροχαίου Ατυχήματος

Σε περίπτωση τροχαίου ατυχήματος θα πρέπει να γίνουν κάποιες βασικές ενέργειες ώστε να εξασφαλισθεί η ασφάλεια της σκηνής και να γίνει δυνατή η συνέχιση των επιχειρήσεων διάσωσης. Οι ενέργειες αυτές μπορεί να γίνουν από μια οργανωμένη ομάδα διάσωσης με πλήθος μέσων ή από τον οδηγό ενός διερχόμενου οχήματος. Ο αρωγός θα πρέπει να γνωρίζει πώς να αντιδράσει στον χώρο ενός τροχαίου ατυχήματος. Η σειρά των ενεργειών που αναφέρονται παρακάτω δεν είναι πάντα η ίδια αλλά μπορεί να μεταβάλλεται με γνώμονα την ασφάλεια του αρωγού.



Εικόνα 13: Αντιμετώπιση Τροχαίου Ατυχήματος

Η πρώτη προτεραιότητα είναι πάντα η ατομική ασφάλεια. Μόλις γίνει αντιληπτό ότι έχει συμβεί ένα ατύχημα, ο αρωγός θα πρέπει να χαμηλώσει αμέσως ταχύτητα, να ανάψει όλα τα φώτα στο όχημά του (πορείας, προβολείς, ομίχλης, αλάρμ) και να σταθμεύσει το όχημά του στη δεξιά πλευρά του δρόμου, αφήνοντας λίγο χώρο για την κίνησή του μεταξύ του οχήματός του και του άκρου της οδού. Το ιδανικό είναι να γίνει η στάθμευση περί τα 10 μέτρα πίσω από το σημείο του ατυχήματος.

Έπειτα θα πρέπει να διασφαλισθεί ο χώρος του ατυχήματος. Ο βασικός κίνδυνος προέρχεται αρχικά από την επερχόμενη κυκλοφορία. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να τοποθετηθεί

προειδοποιητικό τρίγωνο, ώστε οι οδηγοί να γνωρίζουν εγκαίρως την ύπαρξη κάποιου κωλύματος και να επιβραδύνουν ομαλά, ώστε να περνούν με μικρή ταχύτητα από τον χώρο του ατυχήματος.

Το τρίγωνο τοποθετείται σε απόσταση 100 τουλάχιστον μέτρων από το σημείο του ατυχήματος. Αν μέσα στην απόσταση αυτή υπάρχει στροφή, το τρίγωνο θα πρέπει να τοποθετηθεί πριν τη στροφή. Αν ο δρόμος είναι διπλής κατευθύνσεως χωρίς νησίδα στη μέση θα πρέπει να τοποθετηθεί και δεύτερο τρίγωνο στο απέναντι ρεύμα κυκλοφορίας, με τον ίδιο τρόπο. Το τρίγωνο τοποθετείται σε απόσταση 70 εκατοστών περίπου από το άκρο της οδού, ώστε να είναι εμφανές από τους οδηγούς των επερχόμενων οχημάτων.

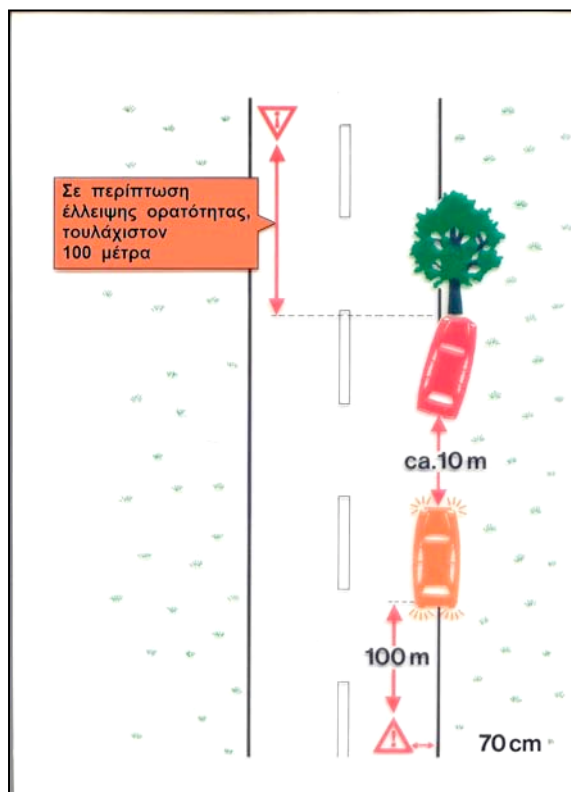


Εικόνα 14: Προειδοποιητικό Τρίγωνο σε χρήση

Αν είναι δυνατό, θα πρέπει να τοποθετηθεί και ένας άνθρωπος με ρούχα έντονου χρώματος στο σημείο του τριγώνου, ώστε να ειδοποιεί με σήματα τους οδηγούς για να μειώσουν ταχύτητα.

Μόλις είναι δυνατό, θα πρέπει να ενημερωθούν οι υπηρεσίες εκτάκτου ανάγκης, με πρώτη την Αστυνομία. Η ενημέρωση θα πρέπει να γίνει όπως έχει περιγραφεί παραπάνω.

Για να μπορέσει κανείς να παράσχει αποτελεσματική βοήθεια θα πρέπει να έχει πυροσβεστήρα, φαρμακείο και (αν το ατύχημα συμβεί τη νύχτα) φακό. Με τον πυροσβεστήρα σβήνουμε τυχόν μικρές εστίες φωτιάς πριν από κ άθε άλλη ενέργεια. Αν οι εστίες δεν μπορούν να ελεγχθούν με τον πυροσβεστήρα, προχωρούμε σε επείγοντα απεγκλωβισμό και αντιμετωπίζουμε το θύμα μακριά από το όχημα. Αν μπορέσουμε και σβήσουμε τις μικρές εστίες, θα πρέπει να μελετήσουμε για λίγο το αυτοκίνητο, ώστε να προσπαθήσουμε να πάρουμε πληροφορίες για το συμβάν, μέσω της κινηματικής του ατυχήματος.



Εικόνα 15: Μέτρα Ασφαλείας

Αν δεν υπάρχει κανένας απολύτως μηχανισμός σοβαρής κάκωσης ή οποιασδήποτε κάκωσης στην Σ.Σ., μπορούμε, αν αυτό είναι απαραίτητο, να χρησιμοποιήσουμε την τεχνική του επείγοντος απεγκλωβισμού για την απομάκρυνση του θύματος από το όχημα. Σε αντίθετη περίπτωση, ένας αρωγός μόνος του δεν μπορεί να απεγκλωβίσει το θύμα από το αυτοκίνητο διατηρώντας ταυτόχρονα ακινητοποίηση της Σ.Σ. Για το λόγο αυτό, ο τραυματίας θα πρέπει να σταθεροποιηθεί μέσα στο όχημα και να του παρασχεθούν οι Πρώτες Βοήθειες μέχρι να φθάσει η εξειδικευμένη βοήθεια.

Η τεχνική του επείγοντος απεγκλωβισμού ανήκει στην κατηγορία των τεχνικών διάσωσης από άμεσο κίνδυνο. Δεν «σέβεται» την τυχόν τραυματισμένη σπονδυλική στήλη, εφαρμόζεται εύκολα και ο Διασώστης μπορεί να μεταφέρει το θύμα γρήγορα και με ασφάλεια μακριά από το επικίνδυνο σημείο. Συνεπώς, ο επείγων απεγκλωβισμός θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις όπου το θύμα είναι σε άμεσο

κίνδυνο εξαιτίας της θέσης ή της κατάστασης του οχήματος. Για παράδειγμα, ο επείγων απεγκλωβισμός θα εφαρμοστεί στην περίπτωση όπου το αυτοκίνητο έχει πιάσει φωτιά, αλλά δεν θα χρησιμοποιηθεί όταν ο τραυματίας φέρει άμεσα απειλητικούς για τη ζωή του τραυματισμούς, και ο χώρος του ατυχήματος είναι ασφαλής.

Ακολουθεί, η περιγραφή του επείγοντος απεγκλωβισμού :

## Επείγων Απεγκλωβισμός

- Το αυτοκίνητο θεωρείται ότι είναι σταθεροποιημένο, έτσι ώστε να μην μπορεί να μετακινηθεί απότομα, παρασύροντας το Διασώστη.
- Ο Διασώστης ανοίγει την πόρτα του αυτοκινήτου. Λύνει ή κόβει τη ζώνη ασφαλείας και απεγκλωβίζει τα πόδια του θύματος από τα πεντάλ.
- Ο Διασώστης πιάνει το θύμα από τη μέση, τοποθετώντας ένα χέρι σε κάθε πλευρά του θύματος. Έτσι περιστρέφει το θύμα, ώστε η πλάτη του θύματος να «βλέπει» το άνοιγμα της πόρτας του οχήματος.
- Έπειτα ο Διασώστης γέρνει το θύμα προς τα πίσω, ώστε η πλάτη του θύματος να ακουμπήσει στο θώρακα του Διασώστη. Το κεφάλι του θύματος στηρίζεται στον ώμο του Διασώστη. Ο Διασώστης τότε πιάνει το θύμα με τη λαβή Rautek και το απομακρύνει από το όχημα.



Εικόνα 16: Επείγων Απεγκλωβισμός από Αυτοκίνητο



## Η Ισχύουσα Νομοθεσία

Η ισχύουσα νομοθεσία στην Ελλάδα διαθέτει ελάχιστα άρθρα σχετικά με την παροχή βοήθειας σε πάσχοντα.

### **Άρθρο 288 Ποινικού Κώδικα**

#### **Παρεμπόδιση αποτροπής κοινού κινδύνου και παράλειψη οφειλόμενης βοήθειας**

1. Όποιος με πρόθεση ματαιώνει ή δυσχεραίνει την ενέργεια που είναι αναγκαία για να αποτραπεί ή να κατασταλεί ένας κίνδυνος που υπάρχει ή που επίκειται, τιμωρείται με φυλάκιση αν δεν συντρέχει περίπτωση αυστηρότερης τιμωρίας σύμφωνα με άλλη διάταξη.
2. Όποιος σε περίπτωση δυστυχήματος ή κοινού κινδύνου ή κοινής ανάγκης δεν προσφέρει τη βοήθεια που του ζητήθηκε και που μπορούσε να την προσφέρει, χωρίς ο ίδιος να διατρέξει ουσιώδη κίνδυνο, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι έξι μηνών.

### **Άρθρο 306 Ποινικού Κώδικα**

#### **Έκθεση**

1. Όποιος εκθέτει άλλον και έτσι τον καθιστά αβοήθητο, καθώς και όποιος με πρόθεση αφήνει αβοήθητο ένα πρόσωπο που το έχει στην προστασία του ή που έχει υποχρέωση να το διατρέφει και να το περιθάλλει ή να το μεταφέρει, ή ένα πρόσωπο που ο ίδιος το τραυματίσε υπαίτια, τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον έξι μηνών.
2. Αν η πράξη προκάλεσε στον παθόντα: α) βαριά βλάβη στην υγεία του, επιβάλλεται κάθειρξη μέχρι δέκα ετών β) το θάνατό του, επιβάλλεται τουλάχιστον έξι ετών.

### **Άρθρο 307 Ποινικού Κώδικα**

#### **Παράλειψη λύτρωσης από κίνδυνο ζωής**

Όποιος με πρόθεση παραλείπει να σώσει άλλον από κίνδυνο ζωής αν και μπορεί να το πράξει χωρίς κίνδυνο της δικής του ζωής ή υγείας, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι ενός έτους.

**Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης**  
**Εγκύκλιος Υ4Α/οικ.107500 (ΦΕΚ 219/22.2.2007 τεύχος Β)**  
**Χρήστης του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ)**

*Τον ΑΕΑ χειρίζεται οποιοσδήποτε Ανανήπτης έχει εκπαιδευτεί στη Β-ΚΑΑ και τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδισμό και εφαρμόζει τις οδηγίες του κατασκευαστή.*

*Οποιοδήποτε άτομο που προσφέρει άμεση βοήθεια σε ένδειξη καλής θέλησης στο θύμα ΚΑ, με ή χωρίς της χρήση του ΑΕΑ, ακόμα και αν δεν έχει εκπαιδευτεί κατάλληλα, δεν θεωρείται ένοχο.*

---



**Άμεσα,  
Αξιόπιστα,  
Αποτελεσματικά**

**Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών  
του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**

Το παρόν εκπαιδευτικό εγχειρίδιο με τίτλο «**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ για Πολίτες – Ενότητες 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup> Εγχειρίδιο Εκπαιδευόμενου**», αποτελεί συμπληρωματική εκπαίδευση της θεωρητικής κατάρτισης και πρακτικής εξάσκησης, του εκπαιδευτικού προγράμματος «Βασικές Γνώσεις Πρώτων Βοηθειών», το οποίο υλοποιείται από τον Ιανουάριο του 1998 σε όλη την επικράτεια της χώρας, από το Τμήμα Εκπαίδευσης της Διεύθυνσης Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η δημόσια προβολή, από οποιονδήποτε τρίτο, έντυπα, οπτικοακουστικά ή ψηφιακά, υποχρεωτικά με την έγγραφη άδεια του Τμήματος Εκπαίδευσης και των Συγγραφέων του, αποκλειστικά και μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς και με την αυστηρή προϋπόθεση ότι χρησιμοποιείται εντελώς δωρεάν.

Την επιμέλεια της έκδοσης, παραγωγής και διάθεσης του εκπαιδευτικού εγχειριδίου «**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ για Πολίτες – Ενότητες 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup>, Εγχειρίδιο Εκπαιδευόμενου**», έχει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός / Διεύθυνση Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών / Τμήμα Εκπαίδευσης

**© ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΓΕΡΑΣΙΜΑΤΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ Ι. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΩΝ, ΔΙΑΣΩΣΤΩΝ και ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

**ΠΑΤΡΑ, Ιούνιος 2009**